

**Анализ
проведения Месячника здорового образа жизни
в Учреждении образования «Высший медицинский колледж «Авиценна»
за 2019/2020 учебный год**



**Анализ
проведения Месячника здорового образа жизни
в Учреждении образования «Высший медицинский колледж «Авиценна»
за 2019/2020 учебный год**

В соответствии с планом работы на 2019-2020 учебный год, в целях формирования навыков здорового образа жизни у учащихся колледжа, ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих, в декабре 2019 года под девизом «Добавь здоровья!», был проведен Месячник здорового образа жизни. Ответственный за реализацию плана Месячника ЗОЖ, заместитель директора по воспитательной работе, Оралбаев Ж.Ш. Он довел до сведения обучающихся и педагогов план проведения месячника ЗОЖ на общеколледжной линейке. Старт мероприятия был открыт 07.11.2019 года круглым столом по «Организации воспитательных мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни». 02.12.2019 года была проведена информационно-молодежная акция протеста «Нет СПИДу и наркотикам», посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДом, которую провели и подготовили учащиеся колледжа, совместно с психологом и педагогами. Под руководством педагога- организатора, учащиеся 1-2 курсов, выразили своё видение здорового образа жизни в рисунках, плакатах, мини-презентациях, оформили санбюлетени, буклеты под названием «Спорт вместо наркотиков!». Библиотекарь колледжа, Кудербаева Ф.Е. , предлагала учащимся литературу здоровьесберегающего направления и оформила выставку книг «В здоровом теле здоровый дух». Медицинская сестра колледжа, в период Месячника провела с учащимися 1-2 курсов лекции «Здоровый образ жизни», учащиеся активно участвовали в обсуждении лекционного материала, высказывали своё отношение к здоровому образу жизни. Психологом колледжа, Баелов А.А., Арыкбаева А.А., проведено анкетирование учащихся 1-3 курсов «Изучение мнения учащихся по проблемам зависимостей». Результаты анкетирования представлены на открытом кураторском часе «Я выбираю здоровый образ жизни». Во время проведения Месячника ЗОЖ прошла декада специальных дисциплин, и Мероприятия декады цикловой комиссии специальных дисциплин, были посвящены; здоровому образу жизни, освещались проблемы заболеваний, часто встречающихся на территории ВКО. Кураторы групп со своими учащимися провели ряд открытых кураторских часов и внеаудиторных мероприятий: «Организм человека и его строение. Влияние вредных привычек на организм человека», куратор группы Абылханова А.Р.-09.12.2019г.

«Предупрежден - значит вооружен. ВИЧ/СПИД и общество», куратор группы Жоламанова М.С. - 12.12.2019г., «Страшная тайна, или влияние табачного дыма на организм человека», куратор группы Айтчанов Н.К. - 21.12.2019г «Профилактика наркомании и табакокурения», куратор группы Есентаева А.М. – 30.11.2019г.

В рамках проведения месячника ЗОЖ кураторами групп были проведены лекции и беседы по профилактике вредных привычек, формированию здорового образа жизни. Педагоги-предметники также включились в реализацию мероприятий Месячника здорового образа жизни, они провели с учащимися цикл бесед: «Режим дня и здоровье»; «Влияние компьютера на здоровье человека»; «Твои права и обязанности по сохранению своего здоровья», ВИЧ - инфекция.

Традиционно, во время проведения Месячника ЗОЖ, в колледже проходит акция «Спорт вместо наркотиков». Акция включает в себя поэтапное прохождение: конкурс плакатов, конкурс стихов, анкетирование, беседы по профилактике и открытый кураторский час. Преподаватель физической культуры, Сагнаев Б.Н., организовал для учащихся спортивные игры «В здоровом теле - здоровый дух».

Участники соревнований с удовольствием занимались на различных станциях здоровья и выполняли свои задания творчески. В течение месяца на уроках физической культуры преподавателями были проведены соревнования по волейболу, теннису, шахматам.

В рамках проведения месячника ЗОЖ была проведена беседа инспектора ПДН по пропаганде ЗОЖ, профилактике наркомании и табакокурения.

По совместному плану мероприятий центрального отдела полиции УВД инспектором ПДН – Жамантаевой З.Б. была проведена лекция с целью изучения законодательства «О запрете курения в общественных местах», учащиеся были ознакомлены с изменениями административного кодекса РК.

Совместно с КГКП «Наркодиспансер» и городским центром по профилактике и борьбы со СПИД была проведена лекция «Уголовная ответственность за незаконное распространение наркотиков, Причины и следствия употребления ПАВ, Молодежь против СПИДа».

Участие в республиканском флешмобе «Молодежь против СПИДа» под руководством Секей С., группа Л-205. Л-202. Л-204.

Кураторами и сотрудниками центрального отдела полиции УВД для родителей учащихся 1-го курса была проведена лекция «Формирование у молодежи мотивации а безопасное поведение о ответственное отношение к своему здоровью».

Кураторами и сотрудниками центрального отдела полиции УВД для родителей учащихся 2-го курса была проведена лекция «Роль семьи в профилактике употребления алкоголя среди учащихся».

Кураторами и сотрудниками центрального отдела полиции УВД для родителей учащихся 3-го курса была проведена лекция «СПИД реальность или миф».

Кураторами и сотрудниками центрального отдела полиции УВД для родителей учащихся 4-го курса была проведена лекция «Алкоголизм – повод, причины и последствия».

Совместно с Восточно-Казахстанским областным молодежным общественным объединением «Молодежь за здоровый образ жизни» был организован проект «Социальная служба по формированию здорового образа жизни и соответствующих навыков укрепления и сохранения здоровья, профилактика наркомании алкоголизма среди молодежи» в рамках Государственного социального заказа ГУ «Отдел внутренней политики» - на 9 мероприятиях участвовали 978 учащихся УОМК «Авиценна» медицинского колледжа.

Мероприятиями Месячника ЗОЖ были охвачены почти все обучающиеся и преподаватели колледжа Итоги месячника заслушаны на заседании МО кураторов групп, а так же на заседаниях цикловых методических комиссий.



Выставка книг «В здоровом теле здоровый дух»



Флешмоб «Молодежь против СПИДа»



Конкурс стенгазет на тему «Жизнь прекрасна, если безопасна»

Группа: Л-201



Группа: Л-202



Группа: Л-203



Группа: Л-204



Группа: Л-205



Группа: Л-206



Барилгы нэмэгдэнцэл және тілінді
Всего прошитоувано и проинумеровано
7 0016 1 Берлингов

(Казанци шифривани)
Лауазимы Директор 1900.0000000
Компьютерлік және ақпараттық технологиялар
Көпшілік бөлімі (А.А.А.А.А.)

